

5 TIPS PARA MEJORAR MI RELACIÓN CON EL DINERO Y JUBILARME JOVEN



Por:

DR.

CHRISTOPHER

UREÑA



Aviso

Lo aquí presentado se trata de una recopilación de consejos y experiencias vividas por el escritor, con el fin de incitar a una transformación de hábitos que puedan llevar a un mejoramiento en la administración, distribución y recaudación de ingresos.

En ningún momento se pretende enviar un mensaje de *"hágase rico en 5 meses"* o *"éxito al estilo horno microondas"*, ya que como todo en la vida, se requiere de tiempo, paciencia, constante aprendizaje y perseverancia para lograr cualquier objetivo que uno se proponga.

Les puedo asegurar que si éstos 5 tips se logran implementar, ya se habrá dado el paso más importante hacia cualquier objetivo financiero propuesto, sea éste el de una jubilación anticipada o el de tener libertad financiera.

Al final de cuentas, el paso más importante, es el primero.

Sobre el autor

Christopher Ureña Chacón, es nacido en San José, la capital de Costa Rica, pero actualmente reside en la costa pacífica del país, en la provincia de Puntarenas.

Cursó la carrera de Medicina y Cirugía en la Universidad Hispanoamericana donde se graduó en el año 2006, y empieza ejerciendo la profesión como Médico General en la zona sur del país.

Tuvo la oportunidad de trabajar para clínicas públicas ubicadas en el Valle Central de Costa Rica y desde el año 2009 trabaja en el Ministerio de Salud, donde ejerce una función de Dirección Local.

En el año 2016 finaliza el plan de estudios de la Maestría en Salud Pública con Énfasis en Gestión de Políticas Públicas de la Universidad de Costa Rica y en ese mismo año inicia labores como profesor de las Maestría de Administración de Servicios de Salud y Maestría de Salud Pública con Énfasis en Epidemiología en la Universidad Santa Lucía.

Apasionado por la salud pública, descubre en el año 2015 la Medicina Ayurveda y se propone transmitir sus conocimientos a todas las personas a su alcance con el fin de ayudar a mejorar la salud de las personas en forma natural.

Al mismo tiempo empieza un viaje de descubrimiento por el mundo de la educación financiera y desde entonces acumula conocimientos que ahora pone a disposición de todos aquellos que estén interesados en mejorar su situación financiera y cumplir sueños.

*“Apunta a la luna, aún si fallas, volarás
entre las estrellas”*

- Les Brown

TIP #1

LEA MÁS



"Solo no busque el dinero, ese no es nada, busque la sabiduría, que ese traerá un escuadrón económico más grande de lo que desees"

- Gustavo Aguilar

A lo largo del tiempo que llevo educándome en temas financieros, he comprendido que éste es, y por mucho, el tip más importante que te voy a compartir.

Si eres una persona que ya tenía el hábito de la lectura, enhorabuena, ya sabes lo provechoso que es; sin embargo, existimos personas a quienes el leer no está dentro de nuestras costumbres, y cuando lo hacemos, es por algún curso o materia y necesitamos leer para el examen.

Muchas personas me preguntan ¿cómo hago para concentrarme a la hora de leer?, y la respuesta radica en que si el tema o libro que estamos leyendo trata de algo interesante, que sea de nuestra utilidad y nos pueda servir para algo, la probabilidad es que no queramos parar de leer, y que el deseo por saber más respecto de aquello que estamos aprendiendo sea mayor que la pereza de continuar.

Un consejo para iniciar bien la incorporación de la lectura en nuestra vida, es empezar con una meta pequeña pero constante, es decir, lea como mínimo 10 páginas todos los días, y si le parece mucho, entonces empiece con 5 páginas diarias, y vaya aumentando este número hasta que ya no lo contabilice por número de páginas sino por tiempo empleado.

El mínimo de tiempo que deberíamos dedicarle a la lectura es de una hora por día (puede ser dividido en 2 momentos de 30 minutos cada uno). Ciertamente todos tenemos días de 24 horas, la gran diferencia radica en las actividades productivas a las que le dedicamos nuestro tiempo.

Cuando me refiero a que hay que leer más, no hablo de novelas o libros de ciencia ficción lo digo pensando en 3 ejes de crecimiento:

1. El campo de educación financiera:

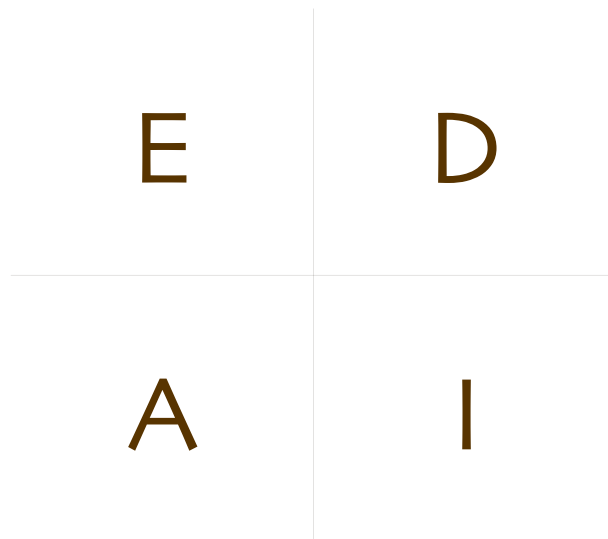
En este segmento tenemos temáticas que nunca nos enseñaron en la escuela, universidad o posgrados, y tiene que ver con el pensamiento que tenemos respecto al dinero, la forma de administrar el mismo y las inversiones que hacemos para conseguir activos que pongan dinero en nuestros bolsillos.

Quizá el autor de mayor renombre en este campo es Robert T. Kiyosaki quien inicia una serie bibliográfica a partir de su best seller *"Padre Rico, Padre Pobre"*.

En lo personal recomiendo sea el primero o uno de los primeros libros de este campo que vayas a leer, y si ya lo hiciste, vas por buen camino ya que introduce conceptos muy importantes como *"activos"* (inversiones que agregan dinero a tu bolsillo, como acciones de la bolsa, mercadeo de divisas, bienes raíces, negocios de redes de mercadeo, franquicias, alquileres, etc.), *"pasivos"* (gastos que sacan dinero de tu bolsillo, como viviendas, carros, lujos, caprichos, etc.) y el *"cuadrante del flujo de dinero"*.

Aparte de Robert T. Kiyosaki, inversionistas como Donald Trump, Warren Buffet y grandes economistas, como Paul Zane Pilzer, han descrito que existen 4 principales formas de obtener dinero, y lo han resumido en el *"Cuadrante de flujo de dinero"*.

Cuadrante del flujo del dinero



Según ellos, una de las formas de obtener ingresos económicos es siendo empleado (E), donde intercambias tu tiempo a cambio de un salario y básicamente trabajas para alguien más. La mayoría de las personas se ubican en este cuadrante. Puede ser desde el misceláneo hasta el presidente de una corporación. Por lo general trabajan 40 horas por semana.

La otra forma es ser autoempleado (A), o también llamado autónomo, es decir, se trabaja en un negocio propio y no se tiene jefe, aunque la mayoría de las ocasiones, éstos trabajan más que si tuvieran un jefe, y están acostumbrados a recibir dividendos según el fruto de sus fuertes esfuerzos. Trabajan mucho más de 60 horas por semana.

El otro cuadrante se ubica en el extremo superior derecho, corresponde a los dueños (D) de empresas, es decir, una organización de más de 500 trabajadores (según Forbes), o puede ser la adquisición de una franquicia, tener una red de mercadeo sólida, o ser dueño de algún

sistema de preferencia automatizado. En este caso los dueños casi nunca están presentes, salvo para algunas tomas de decisiones.

Por último, en el cuadrante inferior derecho se ubican aquellos quienes su principal forma de obtención de ingresos es a través de las inversiones (I) que realizan con su dinero, es decir, su dinero trabaja por ellos y no al contrario. Viven de alquileres, pueden ser prestamistas, invierten en la bolsa, forex, entre otros y por lo general, es el lugar donde la mayoría de personas con mentalidad de riqueza queremos llegar.

El 95% del dinero que se maneja en el mundo lo hace a través de las manos de las personas que se ubican en los cuadrantes del lado derecho, donde apenas se ubica el 5% de la población.

Con ello no quiero decir que hay que renunciar a nuestros trabajos y convertirnos en D o en I, pero sí es importante estar abiertos a las posibilidades de que esto llegue algún día a pasar, de lo contrario seguiremos viviendo *"la carrera de la rata"*.

Es importante mencionar que se puede vivir obteniendo ingresos de uno o varios cuadrantes al mismo tiempo.

2. El campo de desarrollo personal:

Este campo de lectura es de suma importancia, ya que ayuda a tener *"prosperidad"* y *"abundancia"* en lugar de sólo un montón de dinero.

De nada sirve tener mucha cantidad de dinero si no tenemos salud, si no hemos desarrollado habilidades de liderazgo, si no tenemos un crecimiento espiritual y mental de abundancia.

De lectura obligatoria destacan autores como Robin S. Sharma (*El monje que vendió su Ferrari*), Dr. Deepak Chopra (*Las siete leyes espirituales del éxito*), John C. Maxwell (*Las 21 leyes irrefutables del liderazgo*), Jim John (*Doce pilares*), Dr. Miguel Ruiz (*Los cuatro acuerdos*), Napoleon Hill (*Piense y hágase rico*), Rhonda Byrne (*El secreto*) y es que la lista es tan larga que no hay que perder el tiempo. Sencillamente hay que leerlos todos, a su debido ritmo.

3. El campo de habilidades de lo que estemos desarrollando:

Ya sea que seamos dueños de un pequeño restaurante, seamos parte de una red de mercadeo, busquemos bienes raíces o realicemos inversiones en mercados bursátiles, estemos en el campo de ventas, debemos tener conocimientos mínimos de ciertas habilidades básicas necesarias para sobrellevar estos negocios y ser exitosos en ellos.

No me puedo imaginar un médico que sin haber tenido el conocimiento básico para hacer una cirugía se anime a hacerla, por más entusiasmo que tenga, por más libros de crecimiento espiritual que se haya leído.

Ahora bien, no se trata de ser un experto en todas las materias, porque parte de los secretos mejor guardados de aquellos que poseen abundancia financiera, es hacerse rodear de las personas que tengan la mayor cantidad de conocimientos en ciertos temas específicos, para ello le recomiendo que invierta en la contratación de excelentes profesionales de los campos técnicos que no vamos a ejercer, como contabilidad, asuntos legales, corredores de bienes raíces o administradores.

Con buenas remuneraciones no sólo se asegurará la lealtad de ellos hacia nosotros, sino tendrá 2 cosas que no tienen precio: tranquilidad y tiempo (ya que no tendrá que buscar varias veces a un profesional en la misma materia para resolver un problema).

En la medida que uno alimenta la mente, el subconsciente se vuelve más sensible a las oportunidades, y hace visible situaciones que de otra manera pasarían inadvertidas.

Se dice que la suerte sí existe, ocurre cuando se encuentra el conocimiento con la oportunidad.

Existe un cambio de mentalidad, entran en juego conceptos como el de la neuroplasticidad cerebral y uno simplemente rompe paradigmas y aprende gracias a los errores y consejos que muchos de los que están donde nosotros queremos llegar han plasmado en los libros. Ellos se tomaron el tiempo de escribirlo para que nosotros lo aprovechemos.

¿Y si no tengo tiempo de leer? ¿Y si definitivamente me duermo cada vez que tomo un libro? Busque alternativas, hoy en día los audiolibros son una gran opción. Convierta su auto en una universidad andante. Hay aplicaciones como iVoox, SoundCloud, iTunes Podcast, inclusive YouTube, que tienen una biblioteca inmensa de audiolibros que cumplen con el mismo objetivo, llenarte la mente de información valiosa.

¿Hacer esto es un lavado de cerebro?, pues sí, y enhorabuena, ¡porque creo que lo tenía bien sucio!

En resumen... lea más.

TIP #2

VISUALÍCESE



"Si piensas sobre lo que quieres, y aseguras que sea tu pensamiento dominante, lo atraerás a tu vida"

- Rhonda Byrne

Puede que parezca irreal, y tenga sus reservas a la hora de hacerlo, pero es mandatorio que tenga métodos para que constantemente se

esté visualizando sobre las cosas que quisiera tener, la persona en la que se quiera convertir o las acciones que quisiera realizar.

Lo interesante del asunto es que funciona para casi cualquier cosa que se pida. Temas de amor y parejas, abundancia económica, oportunidades laborales, salud y alivio de enfermedades. Y es tan fácil que sólo hay que pedir.

El universo funciona como una interconexión a nivel cuántico, por lo tanto, todo y todos estamos en cierta forma conectados, por lo que si pedimos un automóvil nuevo, sólo tenemos que visualizarlo ya en nuestra posesión, disfrutándolo, mandándole señales al universo en forma de agradecimiento por el hecho que va a ocurrir, y el universo confabulará en forma positiva para que eso llegue a suceder.

Eso sí, y aquí es importante hacer la siguiente salvedad: el universo no tiene sentido del humor, no es sarcástico ni le va a adivinar lo que usted cree que le va a pedir.

Es decir, si usted tiene muchas deudas, debe enfocarse en pensamientos positivos sobre cómo generar entradas adicionales, y no en cómo salir de deudas, ya que en ese momento el pensamiento predominante será negativo y más deudas llegarán a su vida.

Me han preguntado, ¿pero, y cómo no pensar en las deudas que tengo?, y es de entender más aún cuando éstas te tienen ahogado, pero el truco acá es que estos pensamientos no sean los predominantes en tu día a día.

Es muy común que suceda, que entre más deudas uno tiene, más le aparecen, y la solución que yo vi fue esta: no piense tanto en ellas, y ponga el foco en cómo tomar mejores decisiones financieras, así el universo mueve las piezas necesarias para que aparezcan oportunidades.

Un ejercicio que definitivamente hay que realizar es el tener uno o varios mapas de sueños, en donde ya sea por medio de recortes o impresiones, plasmemos aquellas cosas que deseamos tener, aquellas obras a las que deseamos contribuir, los lugares que deseamos conocer, pero eso sí, lo más específico posible y con fecha de finalización.

Si no tenemos sueños, nunca los podremos transformar en metas para lo cual no habremos diseñado ningún plan para ejecutar y por ende, hay menos posibilidad de que se cumplan.

La vida es como una empresa, debemos tener una visión, mantenernos enfocados en ella, plasmar las metas y pasos que podemos hacer que estén a nuestro alcance, ejecutar las actividades necesarias en forma determinada y constante hasta conseguirlas.

Un sueño nunca se hará realidad si no se le agrega acción:
Pensamientos + Acciones = Resultados

Lo que no es válido es tener un mapa de sueños, pedirle al universo que nos cumpla los sueños, y luego no hacer nada al respecto, esperando que las cosas sucedan mientras nos sentamos frente al televisor todas las noches esperando que la vida pase.

En resumen... ponga el foco en lo que quiere ser, hacer y tener.

TIP #3

PÁGUESE A USTED PRIMERO



"Para dominar el dinero, debes administrar el dinero"

- T. Harv Ecker

El tip que se acerca más a una jubilación temprana es este, el término *"páguese a usted primero"* proviene desde tiempos inmemorables, y empezó con la costumbre de dar un porcentaje de tu dinero a la caridad.

Este concepto evolucionó y se plasmó en libros como *"El hombre más rico de Babilonia"* donde se relata la historia de cómo un joven de la antigua Babilonia, después de perder una cantidad considerable de dinero que su padre le había confiado, cae como esclavo y a partir de ahí recibe enseñanzas de varias personas hasta convertirse en el hombre más rico de su ciudad. Y esto lo logra pagándose a sí mismo 1 de cada 10 monedas que consigue.

En la actualidad un buen consejo sería separar el 30% de sus ingresos, para destinarlos en formas iguales a: ahorros, inversiones y caridad (10% en cada rubro).

Sin embargo, el tip que yo les muestro es lo que he estado realizando desde hace un tiempo atrás y me ha funcionado tan bien que por eso es indispensable que muchas personas lo apliquen en sus vidas.

Se trata de tener 6 cuentas diferentes, a donde destinar un porcentaje del monto que ingrese a nuestras manos.

Ya sea si somos empleados y nos pagan en forma catorcenal, quincenal o mensual, o si somos autoempleados y hemos elegido un salario fijo para nosotros, cada vez que recibimos una cantidad de dinero, este se debe distribuir inmediatamente en 6 cuentas diferentes.

Lo ideal, y lo que recomiendo, es que abra esas cuentas en distintos bancos, es decir, tenga como mínimo 2 cuentas en 3 bancos para que realmente esos dineros estén a salvo para lo que se han destinado dichas cuentas.

Estas 6 cuentas son las siguientes:

1. Cuenta de libertad financiera:

A esta cuenta le aportará el 10% de sus ingresos.

Está destinado a tener un capital que le sirva para hacer inversiones de oportunidad, es decir, para dar la prima de una propiedad de la cual el banco le presta sólo un porcentaje, o para hacer inversiones periódicas en mercado de divisas, ingresar a un negocio de mercadeo en red, hacer “*amarres o enganches*” de propiedades o vehículos para poner a trabajar, etc.

Si no tiene pensado hacer ninguna de estas inversiones, siga acumulando ese porcentaje para que dicha cuenta vaya creciendo y pueda hacer inversiones aún más grandes.

El problema de no tener este tipo de respaldos, es que cuando aparezcan esas oportunidades, simplemente pasarán porque no nos preparamos con antelación para cuando aparecieran.

2. Cuenta de formación:

A esta cuenta le aportará el 10% de sus ingresos.

Está destinado a tener un capital que le sirva para invertir en lo más valiosos que usted tiene: su mente.

Use lo que aquí ahorra para comprar libros, audiolibros, cursos, seminarios, etc. que se ajusten a los 3 ejes de crecimiento que te mostré en el Tip #1.

3. Cuenta de ahorros:

A esta cuenta le aportará el 10% de sus ingresos.

Está destinado a tener un capital que le sirva como colchón financiero. ¿Cuándo lo utilizo? Nunca. O casi nunca.

Es decir, esta cuenta se puede dividir en 2 etapas, la primera es cuando en ella hemos logrado acumular el equivalente al ingreso que obtengo cada mes por 2 años, es decir, que si dejara de trabajar hoy, puedo sobrevivir con un "salario" proveniente de esta cuenta por 2 años.

Este es suficiente tiempo para buscar oportunidades de emprendimiento que nos ubiquen en el cuadrante de la derecha.

Y una vez que hemos decidido realizar proyectos de emprendimiento que nos acerquen más a este cuadrante, ese monto se seguirá aportando por tiempo indefinido, no siendo negativo, pero siendo consciente de que podemos pasar por alguna enfermedad, crisis financiera mundial, robos, estafas, entre otros, y para ello siempre podremos contar con ese dinero de rescate.

¿Me lo puedo tomar para irme de vacaciones? No.

¿Me lo puedo tomar para comprar una casa o un carro? No.

¿Lo puedo usar para la remodelación de la cocina? No.

¿Lo puedo usar para invertir en oro? No, para eso está la cuenta de libertad financiera.

4. Cuenta de ocio:

A esta cuenta le aportará el 10% de sus ingresos.

Está destinado a tener la vida que quisiera tener cuando acabe de salir de la *"carrera de la rata"*.

Es decir, no todo en la vida son austeridades, inversiones, ahorros. También se trata de disfrutar, y la mejor forma de hacerlo es gastándonos todo el dinero que tengamos en esta cuenta cada mes.

Es la forma de pagarnos por el esfuerzo que estamos realizando de cambiar paradigmas y esquemas mentales, la recompensa por leer todos los días, por limitarnos de ciertas cosas en el camino hacia la abundancia permanente.

Úselo cuando quiera ir al cine, a un buen restaurante, cuando quiera comprarse ese capricho, cuando quiera ir a un spa para un masaje relajante, en fin, las posibilidades son infinitas... dentro del presupuesto disponible.

Le recomiendo que no lo use en otras personas a menos que eso lo satisfaga completamente, le recomiendo que en esta parte sea *"egoísta"* y utilice ese dinero en usted.

Procure que esa cuenta llegue a cero cada vez que le tenga que aportar el monto correspondiente.

Consiéntase, usted se lo merece.

¿Se puede ahorrar ese dinero para comprar algo de mayor valor? Claro que sí, es una excelente forma de no usar tarjetas de crédito para comprar eso que tanto anhelamos pero que está fuera de nuestro presupuesto.

5. Cuenta de donaciones/caridad:

A esta cuenta le aportará el 5% de sus ingresos.

Como su nombre lo indica, utilice este dinero cuando vea alguna persona o alguna causa a la que quisiera contribuir.

Eso sí, nunca lo haga pensando en que hay una recompensa por ello, así no funciona.

Este debe ser un acto que se realice casi sin pensarlo y es una decisión tomada desde el corazón.

La puerta de la abundancia sólo es una, a través de esta puerta sale la abundancia que damos al mundo, y con lo cual, el universo se encarga de devolverla por la misma puerta.

Este concepto se relaciona con el de la gratitud. Siempre que recibamos algo, o que demos algo, seamos agradecidos, aún si lo recibido no fuera del todo positivo, siempre hay que agradecer al universo. Todo pasa por una razón, el que a veces no las entendamos no quiere decir que no tengan que pasar.

Si aún no tienes un flujo de dinero que te permita jubilarte joven, tal vez es porque hay hábitos que debes mejorar, desiciones que debes aprender a tomar con más sabiduría, y hasta incluso, causas a las que debes empezar a aportar.

6. Cuenta de gastos básicos:

A esta cuenta le aportará el 55% de sus ingresos.

En lo personal yo recomiendo que ésta sea la cuenta donde normalmente le depositan su salario, donde le depositan sus comisiones, o donde se deposita la mayor cantidad del dinero proveniente de sus negocios.

Se debe usar para sobrevivir, es decir, para el pago de los servicios básicos usuales y productos como alimentación y ropa.

Esta cuenta es la que más control le debemos llevar, con el fin de buscar siempre aquellos gastos que no aporten nada en nuestra construcción de activos.

Uno de los gastos que yo en lo personal eliminé fue las suscripciones de revistas y mensualidades de servicios que podía usar mediante otras formas gratis. Por ejemplo, mis suscripciones de Apple Music y Spotify.

El consumo de gasolina es otro gasto en los cuales se pueden buscar alternativas, no digo que ahora a todo lado hay que ir en bus (si ya tienes carro), pero ahora existen opciones muy económicas en algunas ciudades como Uber, que permiten ahorrar no sólo en gasolina sino en mantenimiento de tu vehículo.

Como esta cuenta se utiliza para pagar tu "modus vivendi", debemos aceptar nuestro estilo de vida según los ingresos que tengamos y no aparentar vivir una vida que no se ajusta al balance mensual de ese 55%.

Prefiero tener una billetera de \$10 con \$400 adentro, que una billetera de \$400 con \$10 adentro.

Si quieres comprarte algún capricho, que no salga de esta cuenta. Para eso está la cuenta de ocio.

6 Cuentas

1. Libertad financiera	2. Formación	3. Ahorros
10%	10%	10%
4. Ocio	5. Donaciones / caridad	6. Gastos básicos
10%	5%	55%

Si uno logra administrar el dinero, el universo comprende que ahora sí estamos preparados para recibir aún más prosperidad de la que ya tenemos, y el flujo de dinero empieza a aumentar.

Hay que empezar a administrar el dinero con lo que tengamos, así sean sólo \$100, se debe iniciar con algo, ya que es la única manera de convertirlo en un hábito, y es la manera de prepararnos para cuando ese flujo de dinero sea abundante.

El más claro ejemplo de que esto es una realidad, cuando una persona que nunca tuvo hábitos de administración de dinero como los que acá te muestro, gana la lotería y se hace multimillonario. Pocos años después, lo han perdido todo y más.

En resumen... aprenda a invertir, ahorrar, educarse, disfrutar, donar y sobrevivir sin estar en números rojos de una vez por todas.

TIP #4

ORGANICE SU TIEMPO



"El tiempo tiene más valor que el dinero. Puedes conseguir más dinero, pero no puedes conseguir más tiempo"

- Jim Rohn

Ciertamente todos tenemos días de 24 horas, entonces ¿porqué hay personas que parecen tener más tiempo que otras? El secreto radica en la adecuada planificación y utilización de ese tiempo.

Uno nunca verá en la televisión un anuncio de Lamborghini o Ferrari, y esto se debe a que quienes pueden comprar estos súper autos no pasan su día viendo televisión.

He ahí uno de los primeros hábitos relacionados con la adecuada utilización del tiempo: venda su televisor.

Sí. Lo leyó bien.

Yo lo hice y me ha funcionado muy bien, más ahora que nos encontramos en una era de la información en donde casi cualquier contenido relacionado con entretenimiento o noticias lo podemos encontrar en internet.

Se ha llegado a decir, que cuando una persona se sienta frente a un sillón a ver televisión por varias horas, llega el punto en que el cerebro entra en una etapa casi de trance, similar al efecto de la meditación, con la consecuencia de que el subconsciente se encuentra en ese momento vulnerable y receptivo a toda la información que recibe.

Te aseguro que la mayoría de la información que se recibe hoy en día por ese medio, no te va a hacer mejor persona.

Si bien es cierto todos contamos con 24 horas en un día, la forma en que las utilizamos determina nuestro futuro financiero.

Jim Rohn decía que no eres pagado por la hora, eres pagado por el valor que aportas a la hora.

Bajo esa premisa, ¿qué tipo de actividades realmente productivas estás haciendo en cada una de tus horas?

Lo primero que debemos hacer es llevar una agenda, ya sea física o digital, en donde plasmemos absolutamente todas las actividades productivas y no productivas vamos a realizar.

No se debe hilar tan fino como para anotar a qué hora nos vamos a bañar, lavar los dientes o cenar, pero sí se deben planificar actividades no productivas de importancia, como las horas de juego con nuestros hijos, las horas en que vamos a estar ocupados en reuniones familiares, o actividades recreativas como hacer ejercicio, practicar deporte o ir al cine.

Esto nos empieza a crear el hábito de la planificación para utilizarlo en las actividades productivas de la semana.

En mi caso llamo actividades productivas a las siguientes (y están bien planificadas): meditación, lectura, sesiones de entrenamientos en temas de educación financiera, contactar personas por teléfono para agenda citas de negocios, hacer presentaciones de oportunidad y prosperidad, dar seguimiento a todos mis clientes, analizar el comportamiento de las divisas internacionales, buscar propiedades de oportunidad en mi barrio (esto lo hago mientras ando en bicicleta ejercitándome), crear contenido de valor para el trabajo en redes sociales, entre otras.

Nótese que cuando hablo de redes sociales, no me refiero a gastar horas de horas en Facebook o Pinterest viendo la vida de la gente, me refiero a crear contenido de valor para crear relaciones con personas de todo el mundo que ayude a crecer e internacionalizar mis negocios.

Por la gran cantidad de actividades realizadas, yo me propuse empezar el día a las 5 de la mañana todos los días, incluso fines de semana.

Sé que es muy difícil al inicio, pero fue algo que aprendí de Robin S. Sharma, que en su libro *"El monje que vendió su Ferrari"* explica cómo estar viviendo el amanecer del mundo, vivir el amanecer de las aves, refresca el alma y lo llena de energía.

Además que da unas horas extras al día para poder cumplir con todas las actividades que como persona y emprendedor se requieren.

El problema con esto, es que ciertamente, hay que levantarse temprano, acostarse tarde, planificar y organizar el día y además trabajar, trasladarse, resolver situaciones, ser amigo, ser empleado, ser líder, ser innovador, ser creativo, ser padre, ser hijo, ser pareja, comer, descansar y dormir: ¡Todo en un día, todos los días, por varios años!

Pocas personas están dispuestas a realizar esto, por eso, te invito a que te unas al grupo de personas que hemos decidido salirnos de lo habitual, trabajando como pocos quieren por unos años, para vivir como pocos pueden el resto de nuestras vidas.

En resumen... no se planifica para fracasar, pero sí se fracasa por no planificar.

TIP #5

BUSQUE FORMAS DE GENERACIÓN DE INGRESOS PASIVOS



"Lo peor que puedes hacer es no intentarlo, ser consciente de lo que quieres y no intentarlo, pasar años en dolor silencioso preguntándote si algo podría haberse materializado."

- Jim Rohn

Recientemente estuve conversando con una gran amiga sobre lo que nos depara el futuro a aquellos que somos denominados Millennials

(nacidos entre 1982 y 1994), principalmente en lo relacionado a nuestras jubilaciones.

Definitivamente la forma de generar ingresos en el mundo va cambiando aceleradamente debido al repunte de las tecnologías y la facilidad de conexión entre las personas, bienes y servicios.

Para realizar una actividad comercial, hace un tiempo se necesitaban de varias personas, hoy en día existen negocios multimillonarios manejados por tan solo una docena de colaboradores.

Además, la población va cambiando, el análisis de la pirámide poblacional no miente, venimos haciendo una base muy angosta desde finales de los 80's (nacen menos niños) y se está ensanchando en la parte superior (envejecemos y seremos más).

Las tecnologías cada vez son mejores para aumentar la expectativa de vida, a un costo de "*mantenimiento*" mayor.

Es decir, el costo de mantener sanos a las próximas generaciones de adultos mayores cada día será mayor y me preocupa saber que quienes deberían de buscar cómo sostener este sistema a largo plazo, ¡hoy en día anda jugando Pokemon Go!

En todo caso, lo menos que uno debería de hacer es poner en manos de otros nuestro futuro financiero y nuestra jubilación, en tiempos en los que desde ya podemos augurar, un colapso financiero en la mayoría de los sistemas solidarios de pensión.

¿Quién se va a encargar de nosotros cuando seamos ancianos? ¿Seremos una carga para nuestra familia? ¿Disfrutaremos la vida después de los 70 años, cuando sea el turno de jubilarnos? ¿Cuál es el legado que vamos a estar dejando a nuestros hijos cuando no estemos?

Esta y mil preguntas más debemos estarnos haciendo hoy, no cuando tengamos 60 años y nuestras energías no sean las mismas.

Con esto no quiero decir que alguien a esa edad no pueda cambiar el curso de su vida. Ejemplo clásico del Coronel Sanders quien a sus 65 años decidió buscarle venta a su receta secreta de pollo frito con 11 hierbas, y lo consiguió, fundando la conocida marca de franquicias KFC.

El asunto es que es hoy cuando más oportunidades tenemos, cuando más opciones para expandirnos en negocios alrededor del mundo tenemos, y sólo aquellos que aprovechan estas oportunidades, y las trabajan, son los que a largo plazo habrán podido contestar más fácilmente todas las preguntas que hicimos al final de la página anterior.

Por eso es que hoy tener un **Plan B** no es opcional, es obligatorio.

El asunto es valorar qué opciones existen para que esos planes B, C, D y hasta Z sean opciones inteligentes de inversión.

Porque trabajar muy duro todos lo podemos hacer, pero trabajar muy duro en forma inteligente, pocos.

No es lo mismo generar ingresos, que generar ingresos en forma pasiva.

Tengo muchos conocidos que se han ido a los Estados Unidos en busca del *"sueño americano"*, a trabajar mucho más duro que lo que trabajaban en sus tierras natales, hasta 3 o 4 empleos al mismo tiempo, acumulando gran cantidad de horas semanales y perdiendo meses y meses de vida, y aún así, no logran salir de la carrera de la rata.

Ayudan a sus familiares, pero no generan riqueza. Vuelven a sus países y si no hicieron inversiones inteligentes en activos que pongan

dinero en sus bolsillos, en pocos años están igual o peor que cuando se fueron.

¿Qué es un ingreso pasivo?

Es aquel que llega a nuestra cuenta bancaria sin tener que haber realizado un esfuerzo determinado constante.

Muchas veces se piensa que una persona con riqueza ya no tiene que volver a trabajar, y eso es falso, la diferencia es que aquel que es verdaderamente abundante, sabe que el trabajo ya para él es una opción, no una obligación, puede distribuir su tiempo en actividades que disfrute, o en actividades que le permitan generar más ingresos en forma inteligente, porque ya aprendió que los ingresos pasivos son la mejor forma de salirnos de la carrera de la rata y tener el estilo de vida que deseamos.

Según personalidades multimillonarias como Robert Kiyosaki, Donald Trump, Paul Zane Pilser, Tony Robbins, Bill Farley, Charles King, Dr. Deepak Chopra o hasta Bill Gates han llegado a recomendar invertir en redes de mercadeo.

Muchas veces la persona menos exitosa de todas es el que te dice: *"te voy a dar un consejo, no te metas en esos negocios"*... ¡y la gente le hace caso!

El Dr. Wayne Dyer dice que *"tu nivel más alto de ignorancia es cuando rechazas algo de lo cual no sabes nada"*, y les tengo que confesar que hace unos años, ese ignorante era yo.

Pensaba que los negocios de multinivel o network marketing eran esquemas piramidales destinados a hacer ricos a unas cuantas personas a punta del trabajo de muchas personas. Y no es así, en esta industria el

que más trabaja más gana, como en cualquier negocio de emprendimiento.

Por fortuna me di la oportunidad de educarme en esta industria y descubrí todas y cada una de las razones por las cuales Robert Kiyosaki hasta le destinó un libro entero para dar a la luz todos estos beneficios, en su libro *"El negocio del siglo XXI"*.

Entre otras razones, personalmente te recomiendo invertir en uno de estos negocios por 2 razones fundamentales: el crecimiento personal que vas a tener y el activo que estás construyendo a mediano o largo plazo.

En aras de trasladarse del cuadrante de la izquierda, al cuadrante de la derecha, hay mucho aprendizaje por el que hay que atravesar. Ser emprendedor no es sencillo, y nadie te lo ha enseñado en el sistema de educación tradicional.

En las escuelas no nos han enseñado a sobrellevar el proceso del miedo, burla, crítica, rechazo o el qué dirán.

Es muy diferente iniciar un negocio tradicional con los altos costos y tramitología que ello requiere, a iniciar un negocio en el cual puedes tener mayores retornos, con una inversión mínima y sin trámites burocráticos.

No es que no debamos eventualmente ser dueños de negocios, es que para iniciar, una red de mercadeo es una forma muy inteligente de aprender habilidades y liderazgo que te van a ayudar a futuro cuando seas dueño de tu propia compañía.

Sobre el activo que estarás construyendo a mediano o largo plazo, es tan relativo como el empeño y el tiempo que le dediques a desarrollar tu negocio, como cualquier otro negocio.

Lo que sí es cierto, cada ingreso que tengas a raíz de tu esfuerzo trabajando en una red de mercadeo, procura utilizarlo para hacer otras inversiones, en otras palabras, usa tu red de mercadeo como si fuera un gran cajero automático de donde vas a obtener flujo de dinero que debes utilizar en construir otros activos.

Mi consejo es que antes de decidir por cuál red de mercadeo invertir, valora las variables que te ofrecen, principalmente relacionadas con los planes de compensación.

Yo en lo personal escogí una red en la que no tuviera que salir a la calle a vender productos, me pareció más razonable por efectos de mi tiempo y esfuerzo, enfocarme en consumir y recomendar un producto a las personas, que encargarme de la logística de cobro y envío de los mismos.

Este es sólo uno de los ejemplos de inversión de un activo que te dará ingresos pasivos, pero sí consideré explicar este por ser el que tiene menor costo de inversión inicial, y el que te va a dar más aprendizaje en todas las demás áreas.

En resumen... siempre intenta algo nuevo, si te va bien, perfecto, si te va no tan bien, igual de perfecto, porque al menos habrás ganado aprendizaje.

Con estas palabras finalizo esta breve guía que te puede ayudar a conseguir esos sueños que en algún momento tuvimos y por algún motivo se fueron quedando en el olvido, en un lugar muy atrás en nuestra lista de prioridades.

Te invito a que te des la oportunidad de pensar diferente y cambiar hábitos con el fin de mejorar tu situación financiera. Si estás feliz estando con tu situación financiera actual, haciendo las mismas cosas que has hecho en los últimos años, está bien. Al final, no todos tenemos que pensar igual, pero mi consejo es este: date la oportunidad de intentar mejorar.

A veces el peor de los temores se da en el campo en el que más podremos ser exitosos, no hay que tener miedo y tener la confianza de que si uno empieza ya, si uno persiste desde ya, si uno pasa por todas las dificultades por las que se hay que pasar desde ya, en pocos años estaremos disfrutando el estilo de vida que tanto hemos perseguido.

De corazón espero que estos 5 tips te hayan ayudado en alguna medida, ya que por más mínimo que así haya sido, estaré tremendamente satisfecho.

Namaste.